

Zeitplan mit Wettkampf-/Wertungsklassen und Streckenlängen

Stand: 6. November 2024

Startzeit	Wettbewerbe	Jahrgang	Einzelwertungen	Sonderwertungen
Lauf 1 12.00	2.500 m = 2 Runden männliche Jugend U14*** weibliche Jugend U14***	2011-12 2011-12	M13, M12 W13, W12	KM, SM
Lauf 2 12.15	4.300 m = 1 Einf.runde + 3 Runden/ weibliche Jugend U20**/**** weibliche Jugend U18**/**** Frauen**/**** U23**/**** Masters**/**** W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80	2005-06 2007-08 2004 u.ä. 2002-04 1994 u.ä.	WJ U20 WJ U18 F U23 W30, W35...W70, W75, W80	KM, SM DCC DCC DCC DCC
Lauf 3 12.45	600 m = Spezialrunde Cross-Sprint/ Vorläufe	2008 u.ä.	M MJ W WJ	
Lauf 4 13.00	4.300 m = 1 Einf.runde + 3 Runden männliche Jugend U20**/**** männliche Jugend U18**/**** Männer**/**** U23**/**** Masters**/**** M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80	2005-06 2007-08 2004 u.ä. 2002-04 1994 u.ä.	MJ U20** MJ U18** M U23 M30, M35, M40 ...M80	KM, SM DCC DCC DCC DCC
Lauf 5 13.30	600 m = Spezialrunde Cross-Sprint/ Endläufe	2008 u.ä.	M, W; MJ, WJ	
Lauf 6 13.50	1.800 m = 3 Spezialrunden EM-Qualifikation F* zur Nominierung Mixed-Staffel	2006 u.ä.	F	EM- Quali F
Lauf 7 14.05	1.800 m = 3 Spezialrunden EM-Qualifikation M* zur Nominierung Mixed-Staffel	2006 u.ä.	M	EM- Quali M
Lauf 8 14.20	1.300 m = 1 Runde männliche Kinder U10*** weibliche Kinder U10***	2015 u.j. 2015 u.j.	U10 (M9, M8) U10 (W9, W8)	
Lauf 9 14.35	1.300 m = 1 Runde männliche Kinder U12*** weibliche Kinder U12***	2013-14 2013-14	U12 (M11, M10) U12 (W11, W10)	KM, SM
Lauf 10 14.50	2.500 m = 2 Runden männliche Jugend U16***	2009-10	M15, M14	KM, SM
Lauf 11 14.51	2.500 m = 2 Runden weibliche Jugend U16***	2009-10	W15, W14	KM, SM

* Europameisterschafts-Qualifikation

** Deutscher Cross-Cup 2024

*** Kreismeisterschaften Kreis Darmstadt-Dieburg (KM) und Südhessische Meisterschaften (SM)