

WETTBEWERBE/STARTZEITEN

Samstag, 29.11.2025

Lauf	Startzeit	Altersklasse	Strecken- länge	Runden
L01	12:50 Uhr	Weibliche Jugend U18	3,8 km	1x klein + 2x groß
L02	13:15 Uhr	Männliche Jugend U18	3,8 km	1x klein + 2x groß
L03	13:35 Uhr	Weibliche Jugend U20	4,5 km	3x groß
L04	14:00 Uhr	Männliche Jugend U20	4,5 km	3x groß
L05	14:20 Uhr	Frauen Mittelstrecke	3,8 km	1x klein + 2x groß
L06	14:40 Uhr	Männer Mittelstrecke	3,8 km	1x klein + 2x groß
L07	15:00 Uhr	W35 - W45 Mittelstrecke	3,8 km	1x klein + 2x groß
L08	15:25 Uhr	M35 - M45 Mittelstrecke	3,8 km	1x klein + 2x groß
Zielschluss erfolgt zwei Minuten vor dem Startschuss des nächsten Laufes. (Zielschluss L08: 20 Minuten).				

Sonntag, 30.11.2025

Lauf	Startzeit	Altersklasse	Strecken- länge	Runden
L09	12:00 Uhr	Frauen Langstrecke (inkl. U23-Wertung)	7,5 km	5x groß
L10	12:40 Uhr	Männer Langstrecke (inkl. U23-Wertung)	7,5 km	5x groß
L11	13:15 Uhr	W35 - W45 Langstrecke	7,5 km	5x groß
L12	13:55 Uhr	M35 - M45 Langstrecke	7,5 km	5x groß
L13	14:35 Uhr	M65 - M90, W50 - W90	4,5 km	3x groß
L14	15:15 Uhr	M50 - M60	6 km	4x groß
Zielschluss erfolgt zwei Minuten vor dem Startschuss des nächsten Laufes. (Zielschluss L14: 38 Minuten).				

Rahmenprogramm:

Lauf	Startzeit	Altersklasse	Strecken- länge	Runden
Samstag, 29.11.2025				
R01	12:00 Uhr	Community-Cross (16 Jahre und älter)	4,5 km	3 Runden
R02	12:30 Uhr	Schüler-Challenge (U12-U16)	1,5 km	1 Runde
Sonntag, 30.11.2025				
R03	11:40 Uhr	Speed-Cross männlich (16 Jahre und älter)	0,8 km	1x klein
R04	11:50 Uhr	Speed-Cross weiblich (16 Jahre und älter)	0,8 km	1x klein
Organisationsgebühren: Community-Cross = 10 € / Schüler-Challenge = 6 € / Speed-Cross = 8 € Meldeschluss: 23.11.2025 Eine separate Anmeldung ist hier eingerichtet: https://my.raceresult.com/367702/registration Nachmeldungen bis 60min. vor Startzeit zzgl. 4 € Nachmeldegebühr Gemeldete für das Rahmenprogramm willigen ein, dass zur Abwicklung des Wettkampfes im Sinne der DLO sowie der IWR ihre Daten aus der Meldung verwendet, veröffentlicht und weitergegeben werden dürfen und das Einverständnis erteilt wird, dass Bilder im Rahmen der Berichterstattung über die Veranstaltung im Fernsehen, im Film oder auf Video verbreitet werden dürfen.				